



**There is Hope
There is Help**
for you and for others
Suicide Prevention Coalition of Rockland



#BeThe1To

Changements d'emploi ou autres difficultés financières peuvent rendre les gens stressés, déprimés ou anxieux, ce qui pourrait entraîner une consommation accrue de drogues, de cigarettes, ou de l'alcool. Cela peut même conduire à des pensées suicidaires. **Même si vous n'avez jamais rencontré ces problèmes auparavant !**

Stress émotionnel peut être remplacé par *Espoir émotionnel*

Appelez United Way of Rockland County au **211**
pour obtenir des soins de santé financiers et comportementaux



New York HOPEline - Call 24/7

If you or someone you care about needs help for Drugs, Alcohol or Gambling, Call 1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369) or Text HOPENY (467369). There is hope and help. All calls are toll-free, anonymous and confidential.



845-517-0400
www.RocklandHelp.org



Ressources COVID-19 pour aider avec le stress émotionnel

Si vous avez une assurance pour la maladie, vérifiez votre plan pour voir si les services de conseil sont inclus et pour les prestataires.

Lignes de soutien émotionnel

Ligne de soutien émotionnel COVID-19 de l'État de New York : (844) 863-9314 8:00 am – 10:00 pm
Association pour la santé mentale de Rockland Warm Line : (845) 589-0671 7:00 am – 7:00 pm
Département de la santé mentale du comté de Rockland (845) 364-2955 9:00 am – 3:00 pm - weekdays

Lignes d'assistance 24 heures sur 24, 7 jours sur 7

Équipe d'intervention en santé comportementale/ Behavioral Health Response Team (BHRT) (BHRT) (845) 517-0400 ou (844) 255-2478 Services de Santé mental en cas de crise.

Ligne de vie nationale pour la prévention du suicide: (800) 273-8255

Crise de suicide/Ligne pour écrire : Text GOT 5 to 741741

Réduction du stress et résilience financière des personnes handicapées: envoyez RESILIENT au (833) 632-0273

Westchester Medical Center, Ligne d'assistance émotionnelle : (914) 216-7733.

Prévention du suicide/ Ligne de vie : (800) 273-8255

Crise des anciens combattants, appelez au : (800) 273-8255

Centre pour la sécurité et le changement/ violence domestique, Appelez au (845) 634-3344

Westchester Medical Center: ligne disponible pour assistance en cas d'abus d'agression sexuelle et d'autonomisation des victimes : (833) 220-2444

NYS Hope Line - Jeu et consommation de substances, appelez au : (877) 846-7349

Soutien émotionnel au deuil

United Hospice of Rockland - Soutien au deuil : (845) 634-4974

Services de deuil pour les personnes / familles qui ont perdu des êtres chers à cause de la COVID-19.

Croix-Rouge - Soutien émotionnel et spirituel : (585) 957-8187

Lier les familles qui ont perdu un être cher à cause de la COVID-19 avec des conseillers en gestion de crise qui fourniront un soutien émotionnel et spirituel.

Conseil et soutien: individuel et en groupe

<http://rocklandgov.com/departments/mental-health/>

VCS – Mental Health Clinic/ Clinique Santé Mentale : (845) 634-5729 info@vcs-inc.org

Services de thérapie individuelle et de gestion des médicaments pour adolescents et adultes.

Atteinte à la santé comportementale : (845) 445-6699

Services de conseil pour enfants et adultes.

Jawonio - Cornerstone Family Healthcare (845) 563-8000 or Jawonio PROS program 845-708-2000 x 2300

Services psychiatriques et de travail social

NAMI Rockland (845) 359-8787 espagnol: (845) 359-8784

Ateliers en ligne et virtuels, programmes de bien-être et groupes de soutien pour les enfants, les adolescents, les jeunes adultes et les adultes ayant des problèmes de santé mentale ainsi que leur famille et leurs amis.

Mental Health Association of Rockland/ Association pour la santé mentale de Rockland : (845) 267-2172

Services de prévention, de soutien, de traitement et de représentation pour les enfants et les adultes vivant avec une maladie mentale ou un trouble lié à l'usage de substances.

Mental Health Association of Westchester/ Association pour la santé mentale de Westchester : (914) 345-0700 ext. 7350

Thérapie individuelle, de groupe, familiale et médicamenteuse pour les enfants, les adolescents, les adultes et leurs familles. Cliniques à Nyack et Haverstraw.

Rockland Jewish Family Services/ (845) 354-2121

Individual and group therapy for adults, adolescents and children.

BRIDGES Joseph Dwyer Veterans Peer Support Program (845) 624-1366

Soutien Vet-à-Vee parmi les vétérans qui comprennent personnellement les effets du trouble de stress post-traumatique (SSPT).

Aide à la consommation de substances et à la récupération

Conseil Rockland sur les dépendances à l'alcool et aux autres drogues (845) 215-9788

Ressource pour aborder la toxicomanie et soutenir la prévention et le rétablissement.

Mental Health Association of Rockland / Conseil Rockland sur les dépendances à l'alcool et aux autres drogues

(845) 267-2172 Services de traitement et de soutien pour enfants, adultes et familles.

Récupération continue (845) 565-1162 ext. 453 Pour des supports intensifs de pair et de récupération

Atteinte à la santé comportementale (845) 445-6699 Traitement des troubles liés à l'usage de substances et des dépendances.