

#BeThe1To

Changements d'emploi ou autres difficultés financières peuvent rendre les gens stressés, déprimés ou anxieux, ce qui pourrait conduire à une consommation accrue de drogues, de cigarettes, ou de l'alcool. Cela peut même conduire à des pensées suicidaires. **Même si vous n'avez jamais rencontré ces problèmes auparavant!**

Difficulté financière peut être remplacée par *Espoir financier*

Appelez United Way of Rockland County au [211](tel:211)
pour obtenir des soins de santé financiers et comportementaux



New York HOPEline - Call 24/7

If you or someone you care about needs help for Drugs, Alcohol or Gambling, Call 1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369) or Text HOPENY (467369). There is hope and help. All calls are toll-free, anonymous and confidential.

Need to talk?

We've got time to listen
Text "Got5" to 741741 to start a conversation

CRISIS TEXT LINE

Free, 24/7, Confidential Crisis Support



845-517-0400
www.RocklandHelp.org



COVID-19 Ressources pour aider à surmonter les difficultés financières

Tous les programmes ont des conditions d'éligibilité différentes - appelez pour plus de détails

Loyer / Hypothèque / Électricité et gaz / Eau

Si vous éprouvez des difficultés financières, commencez toujours par parler avec votre propriétaire, votre société de crédit hypothécaire, Orange et Rockland (877) 434-4100 ou SUEZ (877) 426-8969.

Rockland Housing Action Coalition/Action de coalition (845) 708 5797 ext. 203 <http://rhachomes.org/>

Aide au loyer disponible jusqu'à 3 mois pour les personnes qui ne peuvent pas payer leur loyer. Conseils hypothécaires et plaider.

Catholic Community Services of Rockland/ Services communautaires catholiques de Rockland

(845) 942-5791 <https://www.ccsrockland.org/>

Fonds de secours pour aider les personnes confrontées à une crise du logement ou de l'électricité / du gaz.

Salvation Army/Armée du Salut

(845) 352-9577 https://www.needhelppayingbills.com/html/rockland_county_salvation_army_.html

Assistance d'urgence avec loyer, électricité / gaz et eau.

Rockland Department of Social Services/Département des services sociaux de Rockland

(845) 364-3100 <https://www.mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

Une variété de programmes d'aide au loyer, aux hypothèques, à l'électricité / au gaz et à l'eau aux niveaux fédéral et étatique pour les particuliers et les familles.

Home Energy Assistance Program (HEAP)/ Programme d'aide à l'énergie domestique (845) 364-3480

<https://www.mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

Un programme financé par le gouvernement fédéral qui fournit une prestation de paiement d'électricité / de gaz directement au fournisseur de services publics pour les consommateurs à faible revenu, les personnes âgées et / ou handicapées.

Westcop

(845) 262-1987 ext.206 Spring Valley (845) 728-0688 ext.201 Haverstraw <https://westcop.org/cap-programs/rockland-cap/>

Coordination des prestations d'urgence et plaider.

Assistance juridique pour les problèmes de logement et de services publics

Aide juridique de Rockland (845) 634-3627 www.legalaidrockland.org

Legal Services of the Hudson Valley /Services juridiques de la vallée de l'Hudson (845) 476-3831 www.lshv.org

Programme d'assistance pour téléphone portable

Si vous éprouvez des difficultés financières, commencez toujours par parler à votre fournisseur de téléphone / cellulaire.

Services téléphoniques à prix réduit

Verizon (800) 837-4966 <https://www.verizon.com/solutions-and-services/lifeline/>

AT&T (800) 288-2747 <https://www.att.com/wirelesslifeline/>

NYS Department of Public Services/Département des services publics du NYS (888)-641-8722 www.fcc.gov/lifeline

Département des services publics du NYS (888) -641-8722 www.fcc.gov/lifeline

Téléphone cellulaire gratuit, accès 911 illimité et minutes mensuelles de temps de conversation gratuit.

<https://freegovernmentsmartphones.com/>

Safelink Wireless (800) 723-3546 <https://freegovernmentsmartphones.com/safelink-wireless/>

Assurance sans fil (888) 898-4888 <https://freegovernmentsmartphones.com/assurance-wireless/>

Accès sans fil (888) 900-5899 <https://freegovernmentsmartphones.com/access-wireless-lifeline-free-government-smartphones-cell-phones-program/>

Assurance Santé

NYS Health Department – Health Plan Marketplace (855) 355-5777 www.nystateofhealth.ny.gov

Child Health Plus (CHP) (800) 698-4543 Régime d'assurance maladie rentable pour les enfants jusqu'à 19 ans

Medicaid (845) 364-3103

Programme de couverture d'assurance pharmaceutique pour les personnes âgées (**EPIC**) (845) 364-2118 (800) 332-3742

Carte de réduction sur ordonnance **Familywize** (866) 810-3784 www.familywize.org

Assistance Alimentaire

Liste de tous les programmes d'alimentation: **Rockland Community Against Hunger** www.rocklandhunger.org

Programmes d'alimentation scolaire d'été: **United Way of Rockland** https://www.uwrc.org/pdfs/schools_breakfast_lunch_programs.pdf

SNAP (Anciennement Food Stamps) <https://www.mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

Aide à la garde d'enfants

Child Care Resources of Rockland (845) 425-0009 <https://childcarerockland.org/>

Aide à la garde d'enfants