

#BeThe1To

Cambios de empleo y otras dificultades financieras pueden hacer que las personas se sientan estresadas, depresivas, y ansiosas, lo que puede aumentar el uso de drogas, cigarrillos o alcohol. Puede llevarnos a tener pensamientos suicidas.

Aun y cuando usted nunca haya experimentado estos problemas antes!

La Dificultad Financiera se puede reemplazar con Esperanza Financiera

Llame al **211** de United Way of Rockland County para apoyo en el cuidado de la salud del comportamiento y financiero



New York HOPEline - Call 24/7

If you or someone you care about needs help for Drugs, Alcohol or Gambling, Call 1-877-8-HOPENY (1-877-846-7369) or Text HOPENY (467369). There is hope and help. All calls are toll-free, anonymous and confidential.

Need to talk?

We've got time to listen

Text "Got5" to 741741 to start a conversation

ORIG TEXT LINE

Free, 24/7, Confidential Crisis Support



845-517-0400
www.RocklandHelp.org



Recursos COVID-19 para asistir con Dificultades Financieras

Todos los programas tienen diferentes requisitos de elegibilidad –
llame para pedir mas detalles

Renta/Hipotecas/Electricidad y Gas/Agua

Si esta experimentando dificultades financieras, siempre comience por conversar con su dueño de casa, compañía hipotecaria, Orange and Rockland
(877) 434-4100, or SUEZ (877) 426-8969.

Rockland Housing Action Coalition (845) 708 5797 ext. 203 <http://rhachomes.org/>

Asistencia con la *Renta* assistance esta disponible hasta por 3 meses para individuos que no pueden pagar su renta. Asesoría y apoyo con respecto a hipotecas.

Catholic Community Services of Rockland (845) 942-5791 <https://www.ccsrockland.org/>

Fondos de ayuda para asistir a aquellos que enfrentan una crisis con respecto a vivienda o *electricidad/gas*.

Salvation Army

(845) 352-9577 https://www.needhelppayingbills.com/html/rockland_county_salvation_army_.html

Asistencia de emergencia con la *renta, electricidad/gas y agua*.

Rockland Department of Social Services

(845) 364-3100 <https://www.mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

Una variedad de programas de asistencia federal y estatal para la *renta, hipoteca, electricidad/gas y agua* para individuos y familias.

Home Energy Assistance Program (HEAP) (845) 364-3480 <https://www.mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

Un programa financiado con fondos federales que provee un beneficio de pago de *electricidad/gas* pagado directamente a la compañía proveedora del servicio, disponible a consumidores de bajos ingresos, ancianos y personas con incapacidades.

Westcop

(845) 262-1987 ext.206 Spring Valley (845) 728-0688 ext.201 Haverstraw <https://westcop.org/cap-programs/rockland-cap/>

Coordinación y promoción de beneficios de emergencia

Asistencia legal con problemas de vivienda y servicios públicos

Legal Aid of Rockland/ Ayuda Legal de Rockland (845) 634-3627 www.legalaidrockland.org

Legal Services of the Hudson Valley/ Servicios Legales del Valle del Hudson (845) 476-3831 www.lshv.org

Programa de Asistencia de Telefonía Celular

Si experimenta dificultades financieras, siempre comience por hablar con su proveedor de teléfono / celular.

Servicios telefónicos con descuento.

Verizon (800) 837-4966 <https://www.verizon.com/solutions-and-services/lifeline/>

AT&T (800) 288-2747 <https://www.att.com/wirelesslifeline/>

NYS Department of Public Services (888)-641-8722 www.fcc.gov/lifeline

Teléfono celular gratuito, acceso ilimitado al 911 y minutos mensuales de tiempo de conversación gratuito.

<https://freegovernmentsmartphones.com/>

Safelink Wireless (800) 723-3546 <https://freegovernmentsmartphones.com/safelink-wireless/>

Assurance Wireless (888) 898-4888 <https://freegovernmentsmartphones.com/assurance-wireless/>

Access Wireless (888) 900-5899 <https://freegovernmentsmartphones.com/access-wireless-lifeline-free-government-smartphones-cell-phones-program/>

Seguro de salud

NYS Health Department – Health Plan Marketplace/Departamento de Salud de NYS – Mercado de Planes de Salud

(855) 355-5777 www.nystateofhealth.ny.gov

Child Health Plus (CHP) (800) 698-4543 Plan de seguro de salud rentable para niños de hasta 19 años.

Medicaid (845) 364-3103

Elderly Pharmaceutical Insurance Coverage Program (EPIC)/Ancianos Programa de Cobertura de Seguro Farmiáctico (845)

364-2118 (800) 332-3742

Familywise Prescription Discount Card/ Familywise Tarjeta de Descuento Por Receta (866) 810-3784 www.familywise.org

Asistencia Alimentaria

Lista de todos los programas de alimentación: **Rockland Community Against Hunger** www.rocklandhunger.org

Programas de alimentación escolar de verano: **United Way of Rockland**

https://www.uwrc.org/pdfs/schools_breakfast_lunch_programs.pdf

SNAP (anteriormente cupones de alimentos) <https://www.mybenefits.ny.gov/mybenefits/begin>

Asistencia de Cuidado Infantil

Child Care Resources of Rockland/ Recursos de Cuidado Infantil de Rockland (845) 425-0009 <https://childcarerockland.org/>