

Antre Kouye a nan # YouthCanGetIt2 “Mouvman Jen Yo ka Gen Li Tou” Jodi a an nou Ede sispann gaye COVID-19

Li Senp, jis swiv etap sa yo:

(1) **Chwazi youn nan mesaj ki anba yo**

(2) **Kreye yon pòs sou mesaj la**

(3) **Ajoute #YouthCanGetIt2 nan pòs ou a**

(4) **Mete UnitedWayRockland ak pòs ou a Tou nan:**

Instagram@unitedwayrc and Twitter@unitedwayrockland

(5) **Pataje pòs sa ak zanmi ou, e chalenj yo fè yon pòs tou**

(6) **Ou ka gen yon chans pou ou genyen yon kat kado, soumèt pòs ou nan**

Youthcangetit2@uwrc.org. Chak semèn genyen de pòs kap pral pran pa Komite

jèn Coronavirus. Moun ki gayan yo yap avize pa imèl.

Mesaj

- Rete Lakay ou
- Rete 6 pye de lòt moun lè ou soti an piblik
- Mete ou bagay ki kouvri figi ou / oubyen mask ki kouvri nen ou ak bouch ou lè ou pa lakay ou tankou le ou pralè (achte nan makèt, fè egzèsis deyò, lè ou nan travay, le wap ale nan swen medical oswa nan yon famasi)
- Mete bon gan e lè ou fini sèvi avek yo jete yo. (gan sal byen vit, konsa pa manyen je ou, nen ou oswa bouch ou avek gan sal là, si ou mete gan pou ou period de tan, lave men souvan le ou retire gan gan an, epis jete gan yon nan fatra, pa jete gan sou tè a, retire gan yo byen epis swiv teknik sa yo nan zit sa a: <https://www.globus.co.uk/how-to-safely-remove-disposable-gloves>
- Lave men ou souvan pandan omwen 20 segond panda jounen an
- Kovri bouch ou le wap tousè/etènye ak bra ou/koud bra ou oswa yon tisi.
- Evite manyen zye ou, nen w ak bouch ou avek men ki pa lave
- Netwaye bagay nou manyen souvan yo, tankou - videyo and remote televizyon, telefòn, klavye Kompitè, pakè yo.

Si ou bezwen plis enfòmasyon sou mesaj ki anwo yo, vizite sit sa yo. Li trè enpòtan ke ou sèlman itilize sit sa yo pou rasanble enfòmasyon pou tèt ou:

Rockland County Department of Health COVID-19 page

<https://rocklandgov.com/departments/health/coronavirus-covid-19/>

New York State <https://www.ny.gov/>

New York State Dept of Health <https://coronavirus.health.ny.gov/home>

Centers for Disease Control and Prevention <https://coronavirus.health.ny.gov/home>

United Way of Rockland: https://www.uwrc.org/covid19_youth.html

Pou kesyon rele: Carrie Steindorff, Rockland County Health Dept. *(845) 364-2360 *SteindoC@co.rockland.ny.us
Dana Treacy, United Way of Rockland * (845) 358-8929 * dtreacy@uwrc.org